**Friidrettstrening onsdagar**

Me startar opp att med trening inne onsdag 16. November.

Stad: Idrettshallen

Tid: 18-19

Alder: 5. Klasse og oppover

Alle gamle og nye utøvarar er hjarteleg velkomne☺ Me skal ha mykje leik og moro.

Trenarar: Merete & Rigmor

