



# ÅRSMELDING 2016

---

## ÅRSMELDING

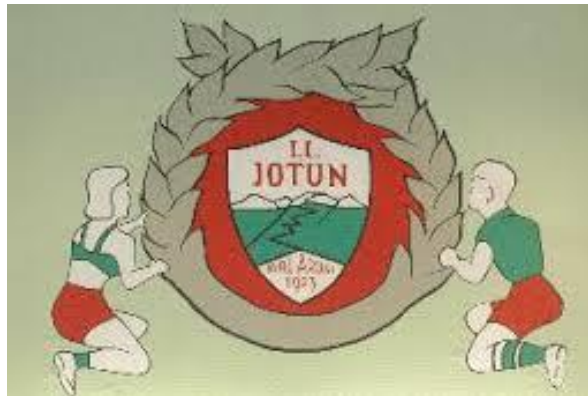
### IL JOTUN STYRKELØFTKLUBB

for perioden

1. januar 2016 til 31. desember 2016

---

## PÅ VEG MOT HUNDRE!



---

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

[www.iljotun.no](http://www.iljotun.no)

**Bank**  
3730.25.00208  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308



---

## ÅRSMELDING FOR IL JOTUN STYRKELØFTKLUBB 2016

### 1. Styret sin samansetning:

Leiar, kasserar, sekretær: Anne Ølnes Hestethun

Nestleiar: Jan Åge Øy

Styremedlem: Geir Reidar Hestethun

Styremedlem: Arve Otto Nundal

Styremedlem: Dagmar Einan

Vara: Halvard Seim

### 2. Møte og tilstellingar:

Tal styremøte: 4

Tal medlemsmøter: 1

Tal inntektsgjevande arrangement: 0

### 3. Saker:

Vanlege saker som: treningsavgift, deltaking på ulike stemner, utstyr.

### 4. Medlemstal:

Totalt: 74 - der 6 er aktive styrkeløftarar, resten høyrer til treningscenteret, (74 i 2015). I tillegg hadde Hero faste treningstider.

12 -16 år: 1

17 ---- år: 73

**5. Utdanning:**

- 3 kretsdommarar (fornyast i 2017)
- 1 forbundsdommar (fornyast i 2017)

**6. Særforbund: Noregs Styrkeløftforbund****7. Stemner, konkurransar, rekordar:**

Arrangerte stemner: 2 klubbstemne: 29. juni med 1 deltakar, 08. oktober med 5 deltakarar.

Deltaking i andre stemner:

- NM benkpress Bergen – 3 deltakar
- EM benkpress veteran Luxemburg – 1 deltakarar
- VM benkpress veteran Danmark – 1 deltakar
- RM utstyrsfritt benkpress Bergen – 2 deltakarar

**8. Økonomi:**

- Omsetning i gruppa: viser til rapport frå Parata, samt vedlegg 1
- Resultat 2016: viser til rapport frå Parata, samt vedlegg 1
- Budsjett 2017: sjå vedlegg 2
- Oversikt over mottekne midlar, gåver, etc.: kr. 0,00

Budsjett og rekneskap kjem i økonomirapport frå Parata.

**9. Anlegg & utstyr:**

Treningslokale: Styrkerommet i Årdalshallen

Utstyr: vanleg styrkeløftutstyr, tredemøller, spinningssyklar

---

<b>Postadresse</b>	<b>Besøksadresse</b>	<b>Telefon</b>	<b>Bank</b>
IL Jotun	Jotunhuset, Øvre Årdal		3730.25.00208
Postboks 65	<b>E-Post</b>	<b>Telefaks</b>	<b>Foretaksregisteret</b>
6882 Øvre Årdal	post@iljotun.no		975 702 308



## 10. Oppgaver i året som kjem:

- 11. mars: RM styrkeløft og benkpress i Bergen
- 26. mars: NM benkpress i Oslo
- 28. - 30. april: NM styrkeløft utstyrsfritt u/j/v i Bergen
- Mai: open stemne i Bergen
- 23. – 27. mai: VM benkpress open u/j/v i Litauen
- August: open stemne i Bergen
- 9. – 13. august: EM benkpress utstyrsfritt i Finland
- 9 – 10. desember: NM utstyrsfritt i Fredrikstad
- 2 klubbstemner

Anne Ølnes Hestethun

(leiar)

---

<b>Postadresse</b> IL Jotun Postboks 65 6882 Øvre Årdal	<b>Besøksadresse</b> Jotunhuset, Øvre Årdal <b>E-Post</b> post@iljotun.no	<b>Telefon</b>  <b>Telefaks</b>	<b>Bank</b> 3730.25.00208 <b>Foretaksregisteret</b> 975 702 308
--	--	---------------------------------------	--



Vår dato  
25.01.16

Side 5 av 8  
Vår referanse

## Vedlegg 1

# BALANSEREKNESKAP 2016

"UTGIFTER":           kr. 156784,39	"INNTEKTER":           kr. 154745,47
SALDO PR. 31.12.16: kr. 125966,57	SALDO PR. 01.01.15: kr. 128005,49
<b>kr. 282750,96</b>	<b>kr. 282750,96</b>

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
**Telefaks**

**Bank**  
3730.25.00208  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308



Vedlegg 2

# IL JOTUN STYRKELØFTKLUBB

## BUDSJETT 2017

Ktonr.	Inntekter	Sum
3500	treningsavgift	110.000,-
	<b><u>Driftsinntekter</u></b>	<b><u>110.000,-</u></b>
	<b>Utgifter</b>	
7140	stemner	15.000,-
7412	startkontingent	5.000,-
6540	utstyr	60.000,-
4700	arrangement	5.000,-
4890	møte, telefon, porto...	5.000,-
7411	lisensar	10.000,-
	dommarkurs	10.000,-
	<b><u>Driftsutgifter</u></b>	<b><u>110.000,-</u></b>
	<b><u>Årsresultat</u></b>	<b><u>0,-</u></b>

Postadresse  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
E-Post  
post@iljotun.no

Telefon  
Telefaks

Bank  
3730.25.00208  
Foretaksregisteret  
975 702 308



Vår dato  
25.01.16

Side 7 av 8  
Vår referanse



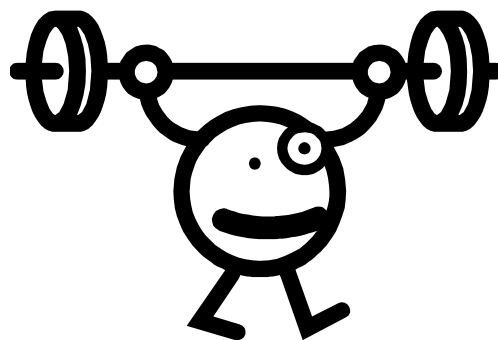
# ÅRSPLAN 2017

## IL JOTUN

### STYRKELØFTKLUBB



- 11. mars: RM styrkeløft og benkpress i Bergen
- 26. mars: NM benkpress i Oslo
- 28. - 30. april: NM styrkeløft utstyrsfritt u/j/v i Bergen
- Mai: open stemne i Bergen
- 23. – 27. mai: VM benkpress open u/j/v i Litauen
- August: open stemne i Bergen
- 9. – 13. august: EM benkpress utstyrsfritt i Finland
- 9 – 10. desember: NM utstyrsfritt i Fredrikstad
- 2 klubbstemner



**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3730.25.00208  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308



## Jotun Styrkeløftklubb

### Årsmøtereftrat

**Tid:** tysdag 14.02.2017, kl. 18.00

**Stad:** Klubbhuset, Il Jotun

**Til stades:** styret

#### **Saker:**

- **Årsmelding:** ingen merknad
- **Rekneskap:** ingen merknad
- **Budsjett:** ingen merknad
- **Val:**
  - **Leiar:** år kasserar, **sekretær:** Anne Ølnes Hestethun – 2 år
  - **Nestleiar:** Jan Sverre Veiberg – 2 år
  - **Styremedlem:** Dagmar Einan
  - **Styremedlem:** Arve Otto Nundal
  - **Styremedlem:** Geir Reidar Hestethun
  - **Varamedlem:** Jan Åge Øy
- **Innkomne saker:** ingen

#### **Møtereftrat:**

#### **Anne Ølnes Hestethun**

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3730.25.00208  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308