

HALLTIDER IL JOTUN

Treningstider i Årdalshallen 2017/2018

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag	
0700-0800								
0800-0900								
1000-1100						Fotball 10.00 - 12.00 Bjørge, Even, Stig Ove, Ørjan	Fotball 10.00 - 12.00 Helge B	
1100-1200						Fotball 12.00 - 14.00 Frank E		
1200-1300								
1300-1400								
1430-1500								
1500-1530	Handball 15.00 - 16.30 J12 Heidi, Kjetil				Ledig 15.00 - 16.30	Ledig 15.00 - 16.30		
1530-1600		Ledig 15:30 - 16:30	Fotball 15.00 - 17.00 Geir Frode					
1600-1630								
1630-1700	Fotball 16.30 - 18.00 Geir/Roger	Handball 16.30 - 17.30 Vibeke, Jannicke, J10/J11	Handball 17.00 - 18.00 Tonje, Monica G10	Handball 16.30 - 18.00 Jannicke/Heidi J11/J12	Fotball 16.30 - 18.00 Rune, Bjørn Inge, Ole Gunnar, Tom, Bjørn Vidar			
1700-1730		Allidrett 17.30 - 19.30	Friidrett 18.00 - 19.00 Basis?	Allidrett 18.00 - 19.00	Fotball 18.00 - 20.00 Kai/ Geir Frode		Turn (17.00-20.30)	
1730-1800	Handball 18.00 - 19.30 Hilde/Therese J14			Handball 19.00 - 20.30 HM/TL, Harald J14/J15		Handball 19.00 - 20.30 Senior dame		
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Handball 19.30 - 21.00 Senior dame	Handball 19.30 - 21.00 Senior dame			Ledig 20.00 - 22.00			
2000-2030			Fotball 20.30 - 22.00 ÅFK	Fotball 20.30 - 22.00 Kai/Geir Frode				
2030-2100								
2100-2130	Fotball 21.00 - 22.00 ÅFK	Handball 21.00 - 22.00						
2130-2200								

Når allidrett ikkje bruker hallen, kan fotball disponere dette tidspunktet tysdager og torsdager.

Alle endringar i treningstid skal meldast til:

Gruppekontakt Tove Aspeseter med kopi til Therese Lægred

toveaspeseter@hotmail.no / therese.lægred@mail.ardalsnett.no

tlf: 99525140/90123879

Er viktig at hallen blir utnytta nok på kvar trening - tenk over gjennomføring og antal deltakarar!!!

Gje beskjed dersom de veit at hallen ikkje vert nytta.