

HALLTIDER IL JOTUN

Treningstider i Årdalshallen 2023/2024

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
0700-0800						Kampdag Sjå banedagbok	
0800-0900							
1000-1100						Banedagbok handball.no	
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600	Friidrett, kastegruppe kl 15.30-16.30						
1600-1630		J12					
1630-1700	G16 16.30-18.00	16.00-17.00	J 11 16.30-17.45	Senior 16-17.30	Innebandy 16.30-18		Turn (17.45 - 20.30)
1700-1730		Allidrett 17:00-19:00		G11/12 17.45-19.00		Allidrett 17:30-18:30	
1730-1800	J14 18.00-19.30		J16 19-20	J10 18.30-19.30			
1800-1830	Senior Damer 19.30-21.00	Innebandy 20-21.30	J14 20-21.30	J16 19.30-21			
1830-1900							
1900-1930	G15/17 Fom 01.11.23	Damer 21.30-22.30					
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							



Svømmingtrening:

Ledig tid i hallen vert tildelt via FB gruppe som gruppekontakt administrerer

Alle endringar i treningstid skal meldast til:

Gruppekontakt / Frank Runar Øren

gruppekontakt@iljotun.no / frank.runar.oren@ardal.kommune.no

Erlend Haugen

Er viktig at hallen blir utnytta nok på kvar trening - tenk over gjennomføring og antal deltakarar!!!

Gje beskjed dersom de veit at hallen ikkje vert nytta.