

OPE BASSENG !!

**I samarbeid med Årdal kommune arrangerer
Symjegruppa ope basseng**

Laurdag 11. januar kl. 14.00-16.00



Symjegruppa ønskjer at fleire byrjar å symje!!

Bygda har gode fasilitetar!

Me har trenarar og eit godt treningstilbod.

**Laurdag 11 januar har me ope basseng, med våre
trenarar til stades. Dei som vil kan få gode råd til
trening og teknikk.**

Symjing er god og skadefri trening!

Passar alle i alle aldrar!

**Den einaste idretten som kan redde både eins eige og
andre sitt liv!**

**Frå hausten vil krava i skulen bli skjerpa. Mellom anna
skal 4. klassingane kunne symje 100m samanhengande.**

**Invitasjonen går med dette ut til alle i bygda vår frå 10
år og oppover.**

Kom og prøv symjing! Dette er moro!!