



# ÅRSMELDING 2019

## ÅRSMELDING

### IL JOTUN FRIIDRETT

for perioden

1. januar 2019 til 31. desember 2019

## PÅ VEG MOT HUNDRE!



Postadresse  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
E-Post  
post@iljotun.no

[www.iljotun.no](http://www.iljotun.no)

Bank  
3730.25.00208  
Foretaksregisteret  
975 702 308

### 1. Styret si samansetjing

- Leiar Per Inge Bale
- Nestleiar Liv Moen
- Økonomileiar/kasserer Per Inge Bale
- Sekretær Ingeborg Hjelle
- Sportsleg leiar Rigmor Skrede
- Styremedlem Arne Werge Olsen

### 2. Grupper – utval - komitear - representasjon

- Merete Moen har vore kontaktperson mot All idrett
- Rigmor Skrede er med i Sportsleg Utval i IL Jotun
- Per Inge Bale er med i Anleggskomiteen i IL Jotun. Han representerer smågruppene, friidrett, symjing, styrkeløft og motorsport.
- Valkomité Liv Moen og Merete Moen

### 3. Møter

- 1 årsmøte
- 3 styremøte
- 1 foreldremøte
- 2 inntekstgjevande arrangement (Vårstemne og avslutning Allidrett/Friidrettens dag)
- Møter i hovudstyret
- Treningar : Det har vore 2 treningsgrupper.  
Merete Moen, Rigmor Skrede og Ingeborg Hjelle har hatt trening 1 gong i veka for aldersgruppa 10 år og eldre. Det har vore 15-30 aktive på kvar trening.  
Rolf Breisnes har hatt treningar fleire gonger i veka for dei eldste utøvarane med løpsøvingar.

### 4. Saker

- Arrangerte Vårstemne i samarbeid med Sogn og Fjordane friidrettskrins, med 80 deltakarar
- Arrangerte avslutning Allidrett/Friidrettens dag, med 50 deltakarar
- Avtale med Årdal kommune. Vedlikehald Jotun stadion-friidrett

### 5. Medlemstal

- Totalt 43
- Friidrett arrangerer treningar for utøvarar 10 år og eldre. Dei som er yngre enn 10 år, er med på friidrettstreningar organisert i Allidretten.
- 19 utøvarar mellom 10-12år
- 12 utøvarar mellom 12-16år
- 12 medlemmer 17 år og eldre
- Gruppa har medlemmer både frå Øvre Årdal og Årdalstangen.

### 6. Utdanning

- Merete Moen, Trenar 1 Friidrett
- Rigmor Skrede, Trenar 1 Friidrett
- Rolf Breisnes, Trenar 1 Friidrett



- Ingeborg Hjelle, Trener 1 Friidrett

## 7. Særforbund

- Noregs Friidrettsforbund

## 8. Konkurransar –Stemner – turneringar

Dato	Stemne	Deltakarar
06.01.2019	Dialogleikane (Drammen)	Knut Werge Olsen
19.01.2019	Trivselshallleikane (Sandane)	Aleksandra Natvik Marte Vigdal Rudi Alma Moen
29.01.2019	Norna leikane (Bergen)	Knut Werge Olsen
08.02.2019	Tyrvingleikane (Innandørs)	Knut Werge Olsen
16.02.2019	Pingvinleikane	Knut Werge Olsen
30.04.2019	UM (Dimna-Ulsteinvik)	Knut Werge Olsen
01.05.2019	Esefjorden Rundt, Balestrand	Sondre Bale August DaSilva Sveen
25-26.05.2019	Sparebankleikane Byrkjelo	Knut Werge Olsen
29.05.2019	Sogndal	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal Knut Werge Olsen Isak Øyre Nundal Sondre Bale
09.06.2019	Vikjastafett og stemne	Sondre Bale
14-16.06.2019	Tyrvingleikane (Utandørs)	Knut Werge Olsen
21-23.06.2019	Veidekkeleikane	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal Knut Werge Olsen Isak Øyre Nundal
28.-30.06.2019	Verldsungdomsspelen	Knut Werge Olsen
05.07.2019	Askerleikane	Knut Werge Olsen
07.07.2019	Jølster Maraton (5km)	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal
09.07.2019	Byrkjelo	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal
10-11.08.2019	Norgesleikane (Jessheim)	Knut Werge Olsen
17.08.2019	KM Førde	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal Knut Werge Olsen

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3730.25.00208  
**Føretaksregisteret**  
975 702 308

Vår dato  
11.02.20

Vår referanse

23.-25.08.2019	NM junior-Sigdal	Knut Werge Olsen
28.08.2019	Vik Friidrettsfestival	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal Isak Øyre Nundal
06.09.2019	UM Jessheim	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal Knut Werge Olsen
14.09.2019	Smili (Sogndal)	August DaSilva Sveen Gard Reppen Vigdal
18.09.2019	Voss, seriestemne	August Da Silva Sveen Gard Reppen Vigdal Knut Werge Olsen
21.09.2019	Galdane Rundt	August Da Silva Sveen Gard Reppen Vigdal Isak Øyre Nundal
21-22.09.2019	Os leikane	Knut Werge Olsen

Rolf Breisnes har i 2019 hatt ansvaret for løpstreningar med dei eldste utøvarane. Dei har hatt 2 treningar i veka vinterhalvåret og 3 treningar i somarhalvåret. Svært fin framgang på alle.

Isak Øyre Nundal G13, Både Gard Reppen Vigdal G16, August DaSilva Sveen G15 og Knut Werge Olsen G16 kvalifiserte seg for UM på Jessheim.

#### Seriestemne på Voss:

Knut Werge Olsen vann 60m 7.52, 100m 12.04 og lengde 5.47. Gard debuterte på 5000m med svært god tid 16.48.26 og August debuterte på 3000m og sprengde 10-grensa med 9.58.21

#### UM Jessheim:

Gard 800m på 2.10.18 og August 2.15.00. August på 2000m med tida 6.10.96 Gard 3000 m på 9.32.00.

Knut var dessverre sjuk, både onsdag og torsdag. Han deltok på 100m på fredag, og kom akkurat vidare til semifinalen. I semifinalen vart han nr. 2 på sterke 11,42 og ny personleg rekord. I finalen vart han nr. 6.

Isak deltok ikkje sjølv om han var kvalifisert.

#### Vik friidrettsfestival

1500m Gard 4.26.4, August 4.29.8 og Isak 5.02.8

#### KM Førde:

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3730.25.00208  
**Føretaksregisteret**  
975 702 308





Knut 3-dobbelt gull G16 på 100m 11.63, 200m 24.10 og lengde 5.59, Gard fekk gull på 3000 m på 9.38. August sølv på 800 m 2.13.28 og 2000m 6.31.39.

#### Jølster Maraton:

På 5 km vart det siger til Gard på 17.20, og andreplass til August i sin klasse, på 18.14.

#### Byrkjelo:

August persa nok ein gong på 1500 m 4.35.95. Gard sprang 3000 m på 9.49.

#### Vegdekkeleikene/Lillehammer :

August sprang 800 m 6 plass 2.12.93. Knut vann finalen på 100 m på 11.53. Isak og August på 1500 m. Isak fekk gull med 5.01.06. August fekk bronse på 4.39.39.

#### Tyrvingleikene innandørs

Knut var raskast i forsøket på 100m med tida 7,33, han fekk bronse i finalen – slått med 3/100s. På 200m tangerte han eigen pers på 23,64 og fekk 4.plass

#### UM innandørs

Her sette Knut årsbeste for klassen på 60m på 7,27 i forsøket. Denne rekorden stod gjennom heile sesongen. I finalen fekk han bronse, marginalt slått med 4/100s

#### Værldsungdomsspelen Gøteborg

Knut kvalifiserte seg til B-finalen (her var det 75 deltakarar i hans klasse)

#### Tyrvinglekene utandørs

Knut gjorde eit relativt dårleg forsøk, men kvalifiserte seg til finalen. I finalen sprang han mykje betre og fekk bronse på 11,53.

Knut har delteke på svært mange andre stemner med svært gode resultat – ofte 1.plasser. Stemner som Norna leikane, Pingvinleikane, Karabinleikane, Bamseleikane, Veidekkeleikane.

## 9. Økonomi

- Omsetning i gruppa 2019 : kr.67 600
- Resultat 2019 : Overskot : kr.6 200
- Budsjett 2020 : Omsetning : kr.81 500
- Har motteke kr. 10 000 frå Årdal Kjemiske, kr 7 600 frå hovudlaget frå treningsavgift, kr 21 900 frå LAM og MVA kompensasjon.
- Friidrettsgruppa har ingen eigen sponsor men mottek kr 20 200 som del av midlar frå hovudsponsorane.

## 10. Anlegg & Utstyr

Friidrettsgruppa trenar i Årdalshallen og Jotun stadion. Jotun stadion er i dårleg forfatning og ein får ikkje trent optimalt på ein del øvingar. Dekke er glatt og har ein del

Postadresse	Besøksadresse	Telefon	Bank
IL Jotun	Jotunhuset, Øvre Årdal		3730.25.00208
Postboks 65	E-Post	Telefaks	Føretaksregisteret
6882 Øvre Årdal	post@iljotun.no		975 702 308



Vår dato  
11.02.20

Vår referanse  
Side 6 av 6

sprekker og gras som veks opp. Lengdegropa er også i dårleg forfatning. Ein må bruka ein del tid på å rydda og halda orden framfor kvar trening/stemne.

- Friidrettsgruppa har avtale med Årdal kommune om at ein disponerer garasjen på Jotun stadion til oppbevaring av friidrettsutstyr. Her har me bytta lås og har eigen nøkkel til garasjen. I tillegg er det eit eige låsbart skåp plassert inne i garasjen.
- Friidrettsgruppa har inngått avtale med Årdal kommune om vedlikehald/dugnad av spesifikke områder på Jotun stadion. Dette er oppspaing av lengdegroper, kosting og rydding av bås på friidrettsdelen av Jotun stadion.
- I 2019 har det vorte kjøpt inn nye startskot, stoppeklokker, kjepler, returhekkar, måleband og liten ball.

## 11. Oppgåver i året som kjem

- Auka rekruttering til stemner
- Fleire arrangement som igjen bidreg til auka rekruttering
- Prøve å få IL Jotun og andre aktørar til å få jobba med opprusting av Jotun stadion
- Arbeida for at Jotun stadion også i framtida vert ein fullverdig friidrettsstadion med naturgras dekke på fotballbana. Slik at ein kan ha kastøvingane spyd, diskos, kule og slegge.

## 12. Eksterne verv – representasjon

- Ingen

Ein stor takk til trenarane Rigmor Skrede, Merete Moen, Ingeborg Hjelle og Rolf Breisnes for kjempegod jobb med utøvarane.

Øvre Årdal 11.02.2020

Leiar og kasserar  
Per Inge Bale

Nestleiar  
Liv Moen

Sportsleg Leiar  
Rigmor Skrede

Styremedlem/skrivar  
Ingeborg Hjelle

Styremedlem  
Arne Werge Olsen

Postadresse  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
E-Post  
post@iljotun.no

Telefon  
Telefaks

Bank  
3730.25.00208  
Føretaksregisteret  
975 702 308