



# ÅRSMELDING 2019

---

## ÅRSMELDING

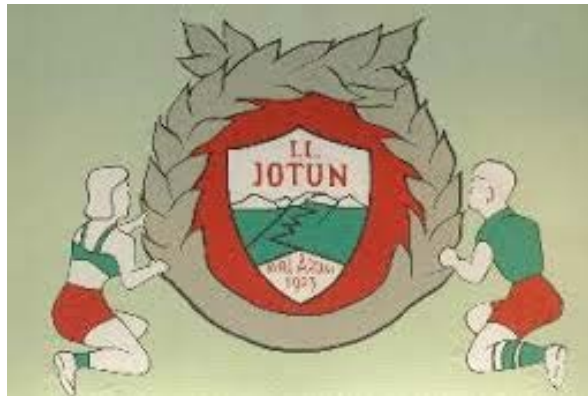
### IL JOTUN STYRKELØFTKLUBB

for perioden

1. januar 2019 til 31. desember 2019

---

## PÅ VEG MOT HUNDRE!



---

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

[www.iljotun.no](http://www.iljotun.no)

**Bank**  
3730.07.33248  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308



## ÅRSMELDING FOR IL JOTUN STYRKELØFTKLUBB 2019

### 1. Styret sin samansetning:

Leiar, kasserar, sekretær: Anne Ølnes Hestethun

Nestleiar: Jan Sverre Veiberg

Styremedlem: Geir Reidar Hestethun

Styremedlem: Arve Otto Nundal

Styremedlem: Dagmar Einan

Vara: Arild Kråkenes (IT-ansvarleg)

### 2. Møte og tilstellingar:

Tal styremøte: 3

Tal medlemsmøter: 1

Tal inntektsgjevande arrangement: 0

### 3. Saker:

Vanlege saker som: treningsavgift, deltaking på ulike stemner, utstyr, dugnadsarbeid.

### 4. Medlemstal:

Totalt: 92 - der 3 er aktive styrkeløftarar, resten høyrer til treningssenteret, (109 i 2018).

12 – 16 år: 1

17---- år: 91

---

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3705.39.43412  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308

**5. Utdanning:**

- 3 kretsdommarar (1 fornyast i 2021, 2 i 2023)
- 1 forbundsdommar (fornyast i 2021)

**6. Særforbund: Noregs Styrkeløftforbund****7. Stemmer, konkurransar, rekordar:**

Deltaking i andre stemmer:

- 23.03: NM benkpress utstyr Fredrikstad- 1 deltakar
- 09.10: Open stemne Årdal -3 deltakararar
- 07.12: NM benkpress utstyrsfritt Lillestrøm - 1 deltakar

**8. Økonomi:**

- Omsetning i gruppa: viser til rapport frå Parata, samt vedlegg 1
- Resultat 2019: viser til rapport frå Parata, samt vedlegg 1
- Budsjett 2020: sjå vedlegg 2
- Mottekne midlar, gåver, etc.: kr. 22 500,00 (sjå rapporten frå Parata)

Budsjett og rekneskap kjem i økonomirapport frå Parata.

**9. Anlegg & utstyr:**

Treningslokale: Styrkerommet i Årdalshallen

Utstyr: vanleg styrkeløftutstyr, tredemøller, spinningssyklar

**10. Oppgåver i året som kjem:**

- 29. april: Klubbstemne, Årdal
- 6. juni: Åpen stevne Bergen, Bjørgvin SK
- 13. juni: Åpen stevne Bergen, Odin SK
- 5. – 9. august: EM benkpress utstyrsfritt, Latvia
- 21. oktober: Klubbstemne, Årdal
- 12. - 13. desember: NM benkpress utstyrsfritt, Drammen

Anne Ølnes Hestethun

(leiar)

---

**Postadresse**  
IL Jotun  
Postboks 65  
6882 Øvre Årdal

**Besøksadresse**  
Jotunhuset, Øvre Årdal  
**E-Post**  
post@iljotun.no

**Telefon**  
  
**Telefaks**

**Bank**  
3705.39.43412  
**Foretaksregisteret**  
975 702 308



Vedlegg 1

## BALANSEREKNESKAP 2019

<b>Inntekter:</b>	153695,14	<b>Utgifter:</b>	74476,07
<b>- Overskot:</b>	79219,07		
	<b>74476,07</b>		<b>74476,07</b>
<b>Saldo i banken pr. 01.01.2019</b>			127709,33
<b>+ Overskot 2019</b>			79219,07
<b>Saldo i banken pr. 31.12.2019</b>			<b>206928,40</b>



Vedlegg 2

# IL JOTUN STYRKELOFTKLUBB

## BUDSJETT 2020

Inntekter	Sum
Treningsavgift	125.000,-
<b><u>Driftsinntekter</u></b>	<b><u>125.000,-</u></b>
<b>Utgifter</b>	
stemner	10.000,-
startkontingent	5.000,-
utstyr	120.000,-
arrangement	2.000,-
møte, telefon, porto...	5.000,-
lisensar	5.000,-
dommarkurs	0,-
<b><u>Driftsutgifter</u></b>	<b><u>147.000,-</u></b>
<b><u>Årsresultat</u></b>	<b><u>-22.000,-</u></b>



## Il Jotun Styrkeløftklubb

### Årsmøtereftrat

**Tid: tysdag 12.02.2020, kl. 18.00**

**Stad: Klubbhuset, Il Jotun**

**Til stades: 4 frå styret**

#### **Saker:**

- **Årsmelding:** ingen merknad
- **Rekneskap:** ingen merknad
- **Budsjett:** ingen merknad
- **Val:**
  - **Leiar:** år **kasserar, sekretær:** Anne Ølnes Hestethun –1 år
  - **Nestleiar:** Jan Sverre Veiberg – 2 år
  - **Styremedlem:** Dagmar Einan
  - **Styremedlem:** Arve Otto Nundal
  - **Styremedlem:** Geir Reidar Hestethun
  - **Styremedlem:** Arild Kråkenes (IT-ansvarleg)
  
- **Innkomne saker:** ingen

#### **Møtereftrat:**

**Anne Ølnes Hestethun**

---

<b>Postadresse</b> IL Jotun Postboks 65 6882 Øvre Årdal	<b>Besøksadresse</b> Jotunhuset, Øvre Årdal <b>E-Post</b> post@iljotun.no	<b>Telefon</b>  <b>Telefaks</b>	<b>Bank</b> 3705.39.43412 <b>Foretaksregisteret</b> 975 702 308
--	--	---------------------------------------	--