

Oppdatert informasjon om fotballaktivitet under Koronapandemien!

Dette skrivet er for å gjera alle som er involverte i fotballen i klubben oppmerksom på reglane som gjeld no. Hald dykk oppdatert på <https://www.fotball.no/> der ligg det mykje relevant informasjon som stadig er under oppdatering! Informasjonen som er samla under her, er henta frå fotballforbundet og Kretsen sine instruksar! Det er fortsatt ein del hensyn å ta når det gjeld gjennomføring av treningar/kampar! Er det noko som er uklart, ta kontakt med sportsleg utval: su@jotun-fotball.no

KURS

Minnar om at alle involverte i ungdomsfotballen skal gjennomføre koronakurs. Fyrst må ein registrere seg i min idrett. Link til brukerveiledning:

<https://akilles.slides.com/akilles/brukerveiledning-fotballens-koronavettkurs/fullscreen>

Link til sjølve kurset er her: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=877>

For at klubben skal ha oversikt og bevis på at alle har gjennomført, SKAL kursbeviset sendast til Ruth på epost: ruth@iljotun.no

Her er Koronavettreglane som gjeld no, dei er stadig under oppdatering!

FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Føler du deg syk, bli hjemme.



Det bør være **en leder tilstede per gruppe** som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavettregler.



En gruppe skal være **fast over tid**, og ha **maks 20 spillere**.



Endring av faste grupper kan gjennomføres uten opphold i aktivitet, men **skal begrenses**.



Ballen, kjepler og annet utstyr skal rengjøres jevnlig.



Bruk av **garderober er tillatt**, forutsatt forsterket renhold.



Husk gode **rutiner for håndhygiene**.



Barn og unge **under 20 år kan kjepe om ballen**, så lenge det er innad i faste grupper.



Alltid **minst en meters avstand** så lenge vi ikke spiller fotball.



Unngå unødvendig nærkontakt i form av high fives, jubling i klynge osv.

GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold
! Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer.

NFF ønsker å være tydelig på rammene for endringer og viser til følgende:

1. *En viktig forutsetning for å åpne for tettere kontakt mellom personer innen organisert idrett på gult tiltaksnivå er at man sørger for god oversikt over grupper slik at kontaktsporing er mulig dersom det blir aktuelt. Derfor anbefales det å begrense gruppestørrelser og hovedsakelig trene med eget lag. **Spillerutviklingstiltak og lignende på tvers av grupper og klubber anbefales ikke. Meir info om dette:***
<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/viktig-informasjon-vedrorende-koronavirus/fotballens-koronahandbok/aktivitet/gruppeinndeling-og-organisering-av-aktivitet/>
2. *Det er behov for noen presiseringer av våre koronavettregler. Det er viktig å understreke at vi i den kommende perioden i hovedsak skal gjennomføre treninger i egen klubb. Treninger og varianter av samlinger på tvers av klubber bør unngås! **Les Koronahåndboka om Gjennomføring av trening:***

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/viktig-informasjon-vedrorende-koronavirus/fotballens-koronahandbok/aktivitet/#178598>

VIKTIGE PUNKT OM TRENING

- ER DU SJUK? HALD DEG HEIME
- Treningsgruppene er anbefalt på maks 20 personer.
Viktig å presisere at gruppa er SPELARAR. Lagleiar, trenarar etc. kjem i tillegg.
- Ha respekt for andre lag som har trening, hald avstand!
- Rullering på gruppene er greitt, men dette skal begrensa
- HA godt smittevern før – etter, og gjennom heile treningsøkta
- HALD 1 meter avstand utanom aktiviteten
- Alle personer som deltek på trening skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt! Her bør kun ein ansvarlig ha oversikta slik at klubben og/eller helsemyndighetene har ein kontaktperson å forholde seg til ved eventuelt smittesporing

KAMP

Kampane i barne- og ungdomsfotballen startar i midten av august, der alle terminlistene for alle klassar ligg på nettsida til fotballkretsen, under «Finn kamper»

<https://www.fotball.no/turneringer/?s=96&d=11>

- Alle som er sjuke eller har symptomer skal bli heime
- Alle personer tilstade på kampen skal registreres med navn og telefonnummer.
- Kwart lag registrerer sine spelarar og sitt støtteapparat og eventuelle tilskuarar. (ein fast ansvarlig)
- Ved heimekamp: Ta kontakt med ansvarlige for bortelaget og informer at dei skal komme med listet på alle dei har med seg.
- Lista over dei som var tilstade beholdes i 10 dager etter kampen, for mulig smittesporing.
- *Kampverten skal sjå til at dette blir gjort og eventuelt gjere dette for eige lag.
- Maks 200 personer på fotballanlegget samtidig, dette gjelder spelarar og publikum. Trenarar, ledarar, dommarar og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampane regnes ikkje som ein del av deltakarantallet. Sjå reglar for baneinndeling
- Lag og publikum skal halde seg innanfor sine oppmerka områder.
- Regelen om ein meters avstand gjeld òg på innbyttarbenken og på reisen til og fra kamp.
- Bortelag skal komme ferdig skifta
- **TRANSPORT:** Ved køyring til og fra kamp skal det vera max 2 personar per seterad, f.eks: to framme og to bak i vanleg personbil. F.eks i ein minibuss/buss, skal det vera eit sete/mellomrom for kvar passasjer. (Her må dei fleste lag hjelp av foreldre til å køyre til bortekampampar)

*Kampverten

Kampvertens hovedansvar er å sjå til kampen gjennomføres etter retningslinjene beskrevet i [Koronahåndbokens kapittel for kampgjennomføring](#)

- Merking av bane med tilhøyrande soner
- VIKTIG at publikum ikkje er på sidelinja der laga skal være
- Sørge for at alle på kampen forholder seg til 1 metersregelen så lenge dei ikkje spelar sjølv
- Sørge for at alle tilstade på kampen er registrert med navn og kontaktinfo.
- Det anbefalast at kvart lag registrerer sine for seg.
- Registreringen skal beholdast i 10 dager etter kampen for mulig smittesporing.

Kontaktpersonar i Fairplay-gruppa i IL Jotun:

- Ivar Otto ivarotto@yahoo.no
- Torstein: Torstein.grov@mail.ardalsnett.no
- Svein : Svein.oygarden@mai.ardalsnett.no

Instruks frå IL Jotun om KAMPGJENNOMFØRIN

Det skal vera tre kampvertar på kvar kamp

- *Ein skal stå framfor hallen og ta imot laga.*
- *Dei to andre skal klargjere alt inne på kampområdet (bane,sone,henviser til registrering)*
- *Kampverten som står framfor hallen skal opplyse om at inngangen til stadion er langs smalgangen mellom Årdalshallen og utebassenget og utgangen er mot grasbana og langs Årdalshallen og ut ved Klubbhuset.*
- *Håndsprit må vera tilgjengeleg i kiosk og bod.*
- *Garderobar: Garderobar vert ikkje opna. Toalett kan nyttast frå mandag i veke 34.*

Registrering :

- *Ein fairplay-vert skal sitje i boden(er luke der) å registrera alle som er på kamp.*
- *Bortelaget skal på forhånd bli bedt om å ta med og levere lister på sitt lag og sitt reisefølge!*
- *Registreringslister ligg klart i boden*
- *Ein person bør seie i mikrofon om reglane som gjeld under kamp! Opplys om soner og avstandsregelen!*
- *Publikum SKAL alltid stå på motsatt side av spelarar og lagleiarar. Det er fairplay sitt ansvar og sjå til at dette vert fulgt.*
- *Ta vare på listene i 10 dagar for smittesporing.*
- *Når det er fleire lag som spelar kamp samtidig, kan kampvertane fordele, samkøyre på nokre oppgåver.*

Kiosk salg:

Gode hygienerutiner er forutsatt

- Hyppig brukte kontaktflater må vaskast regelmessig
- Den som står i kiosken skal handtere det som blir solgt
- Den som bakar er vanligvis den som har kioskvakt.
- Baksten skal vera tildekka!
- Ved salg skal ein nytte plasthanskar når ein handterer og leverer ut baksten.
- Oppmod om å bruka vipps og ikkje kontantar.
- Ved kiosksalg under kampar skal ein ikkje nytte ipad



SJEKKLISTE: KAMP



Lagene er klare over **når og hvor kampen spilles**, samt hvilke **regler som gjelder** på anlegget.



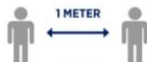
Hjemmelaget har en **kampvert som følger opp rammene for gjennomføringen** av kampen.



Banen er merket opp med innbyttersoner og publikumssone og det er avstand til andre baner.



Alle **personer tilstede på kampen er registrert** med navn og telefonnummer.



Vi holder **avstand fra hverandre** utenfor kampen.

GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.



SJEKKLISTE: DOMMER

Dommeren er en del av kampen og skal være med på å sikre en trygg kampgjennomføring. **Dommeren skal under Covid-19 bidra med følgende:**



Melde forfall til hjemmelaget ved sykdom, eller kretsen der kretsen er de som har satt opp dommer.



Oppfordre lagene til å **unngå unødvendig nærkontakt** ved stopp i spillet.



Kontroller at nødvendige soner er oppmerket.



Kommunisere at bytter bør skje ved det respektive lags innbyttersone.



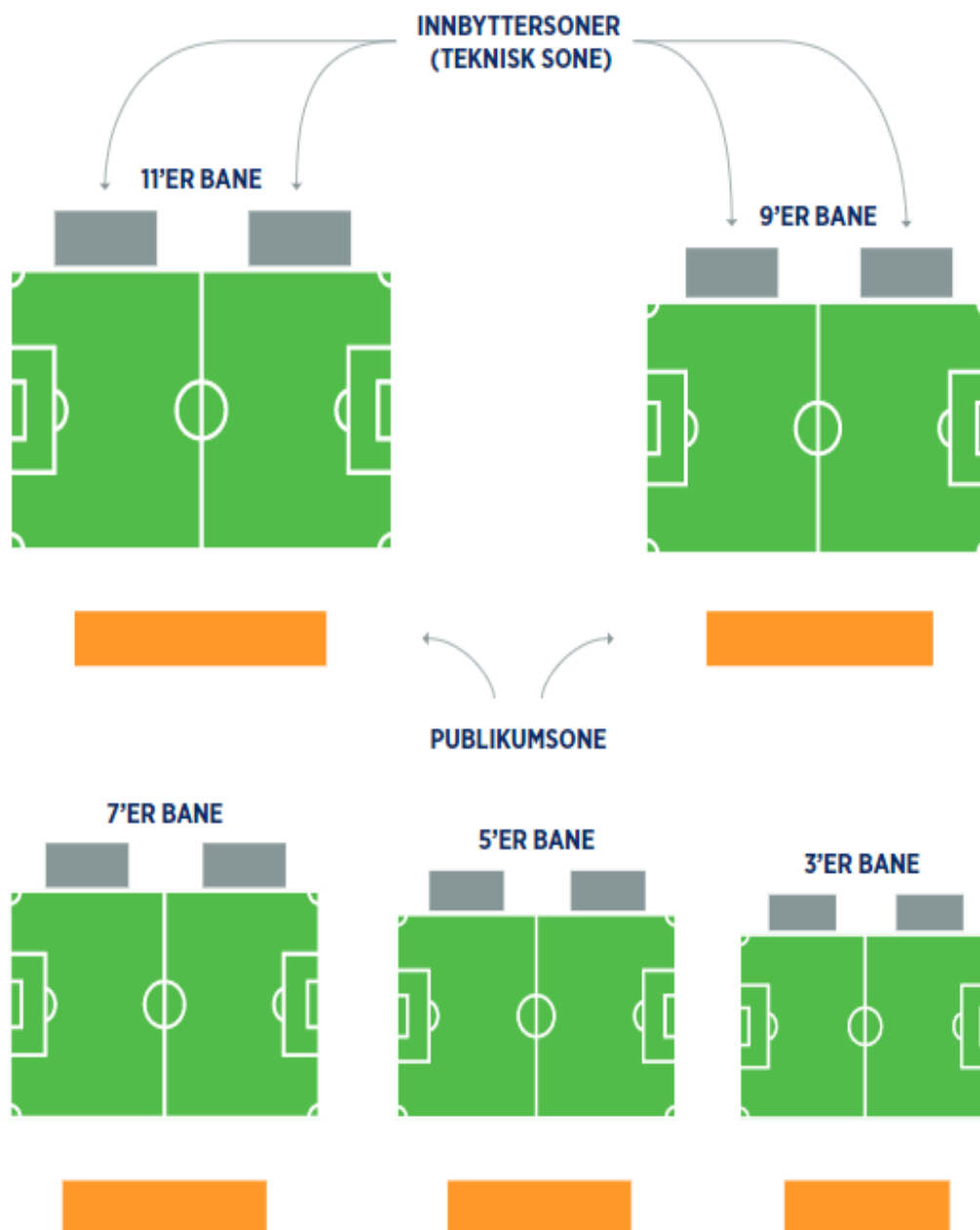
Hjelpe til slik at Fair play-hilsen gjennomføres **uten håndtrykk**.

GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.



REGLER FOR BANEINNDELING



BANER OG SONER MÅ MERKES TYDELIG.

Avstand: Det skal være minimum 2 meter avstand mellom hver bane, inklusiv innbyttersoner og publikumsoner.

HUSK Å SE FOTBALL.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

STERKERE SAMMEN