



ÅRSMELDING 2021

ÅRSMELDING

IL JOTUN FRIIDRETT

for perioden

1. januar 2021 til 31. desember 2021

PÅ VEG MOT HUNDRE!



Postadresse
IL Jotun
Postboks 65
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse
Jotunhuset, Øvre Årdal
E-Post
post@iljotun.no

www.iljotun.no

Bank
3705 39 43471
Foretaksregisteret
975 702 308



1. Styret si samansetjing

- Leiar Per Inge Bale
- Nestleiar Liv Moen
- Økonomileiar/kasserer Per Inge Bale
- Sekretær Laila da Silva Vamråk
- Sportsleg leiar Rigmor Skrede
- Styremedlem Arne Werge-Olsen

2. Grupper – utval - komitear - representasjon

- Merete Moen har vore kontaktperson mot Allidrett
- Rigmor Skrede er med i Sportsleg Utval
- Per Inge Bale er med i Anleggskomiteen i Jotun
- Valkomité Merete Moen og Rolf Breisnes

3. Møter

- 1 årsmøte
- 5 styremøter
- Planleggingsmøter (treningsopplegg)
- Møter i hovudstyret
- Møte med Norges Friidrettsforbund
- Møte i bokprosjektet, Jotun 100år
- Treningar : Det har vore 4 treningsgrupper
 - Merete Moen, Rigmor Skrede har hatt trening 1 gong i veka for aldersgruppa 10 år og eldre. Det har vore 10-20 aktive på kvar trening.
 - Ingeborg Hjelle har hatt trening for kastegruppa.
 - Rolf Breisnes har hatt ansvaret for løpstreningar med dei eldste utøvarane.
 - Arne Werge-Olsen har hatt ansvar for sprint løpstreningar.

4. Dugnad

- Avtale med Årdal kommune. Vedlikehald Jotun stadion løpebane området, 2 gonger for året (Vår/Haust).

5. Medlemstal

- Totalt 128
- Friidrett arrangerer treningar for utøvarar 10 år og eldre. Dei som er yngre enn 10 år, er med på friidrettstreningar organisert i Allidretten.
- 57 utøvarar yngre enn 10 år (Allidrett)
- 39 utøvarar mellom 10-12 år
- 17 utøvarar mellom 12-16 år
- 15 medlemmer 17 år og eldre
- Gruppa har medlemmer både frå Øvre Årdal og Årdalstangen.

**6. Utdanning**

- Merete Moen, Trenar 1 Friidrett
- Rigmor Skrede, Trenar 1 Friidrett
- Rolf Breisnes, Trenar 1 Friidrett
- Ingeborg Hjelle, Trenar 1 Friidrett
- Merete Moen, startarkurs

7. Særforbund

- Noregs Friidrettsforbund

8. Konkurransar –Stemner – Turneringar

Dato	Stemne	Deltakarar
17.03.2021	Lokalt treningsstemne (Årdalshallen)	12 deltakarar
08.05.2021	Førde	Knut Werge-Olsen
12.05.2021	Friidrettsturne Sogndal	August da Silva Sveen Knut Werge-Olsen Christoffer da Silva Vamråk Johannes Paulides Henrik Breivik Øvstetun Henrik Karlsen Lundeberg Andrea Halveg Sigve Hove Mathilde Morland Ella Heggø Amalie Lindstrøm Lomheim Marie Nordgulen Lucas Hollevik Brandsdal June Bergerud Mina Smedegård Amanda Løkken Bergerud Lone Gjevik Lunde Theo Teigen William Nordli Brooks Sigurd Bale Jon Øvstetun Tvedt Pascal Schulz Aron Bergerud Hovland
22.05.2021	Friidrettsturne Skei stadion	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk
24.05.2021	Vikja Stemne	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk
29.05.2021	Tønsberg	Knut Werge-Olsen
03.06.2021	Byrkjelo	Knut Werge-Olsen
05.06.2021	SFF leikane, Florø	Knut Werge-Olsen
09.06.2021	Friidrettsturne (Jotun stadion)	37 deltakarar
12.06.2021	Sparebankleikane	Knut Werge-Olsen
15.06.2021	Bislett stadion, Oslo	August da Silva Sveen

Vår dato
15.02.22

Vår referanse

19.06.2021	Drøbaksleikane	Knut Werge-Olsen
19.06.2021	Nittedal	Knut Werge-Olsen
22.06.2021	Byrkjelo stadion	August da Silva Sveen
25.06.2021	NM Veteran	Merete Moen
26.06.2021	Lillehammer	Knut Werge-Olsen
30.06.2021	Brandbu	August da Silva Sveen
07.07.2021	Lokalt treningsstemne (Jotun stadion)	19 deltakarar
07.07.2021	Bislett stadion	Knut Werge-Olsen
14.07.2021	Bislett stadion	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk
21.07.2021	Sommarstemne Larvik	Knut Werge-Olsen
30.-31.07, 01.08.2021	Junior NM Ravnanger stadion, Askøy	August da Silva Sveen Knut Werge-Olsen
06.08.2021	Norgesleikane, Jessheim	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk
14.-15.08.2021	Groruddalsleikane	Knut Werge-Olsen
21.08.2021	Nittedalsleikane	Knut Werge-Olsen
22.08.2021	KM, Førde	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk
27.-28.08.2021	Bergensleikane	Knut Werge-Olsen
03.-05.09.2021	UM, Trondheim	August da Silva Sveen Christoffer da Silva Vamråk Knut Werge-Olsen
09.09.2021	Lokalt treningsstemne (Jotun stadion)	14 deltakarar
11.09.2021	Karabinleikane, Fana	Knut Werge-Olsen
12.09.2021	Lerøy leikane	Johannes Paulides Kasper Høl Smedegård William Saltnes
17.-19.09.2021	Tyrvingleikane	Knut Werge-Olsen
25.09.2021	Bislett, Kvalheimmila	August da Silva Sveen
26.09.2021	KM, kast Loggane	Johannes Paulides Kasper Smedegård William Finnebotn Saltnes Frida Lidal Aron Thunes
01.11.2021	Drøbaksleikane	Knut Werge-Olsen
27.11.2021	Julestemne, Bærum Idrettspark	Knut Werge-Olsen

Knut Werge-Olsen, August da Silva Sveen og Christoffer Vamråk har i 2021 delteke på mange stemner. Med mange gode prestasjonar. Jotun Friidrett hadde 3 utøvarar i UM (Knut, August og Christoffer) og 2 utøvarar på Junior NM (Knut og August). Jotun Friidrett har og i 2021 etablert ei kastegruppe som på kort tid har fått fram fleire gode

Postadresse
IL Jotun
Postboks 65
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse
Jotunhuset, Øvre Årdal
E-Post
post@iljotun.no

Telefon
Telefaks

Bank
3730.25.00208
Føretaksregisteret
975 702 308



kast utøvarar. Kast utøvarane våre deltok på KM kast på Loggane og på Lerøy leikane med gode resultat.

Knut Werge-Olsen(G18)

Også i 2021 har Knut delteke på mange stemner. Han kvalifiserte seg til Junior NM og UM.

Nokre resultat frå Knut sine friidrettstemner:

Junior NM Ravnanger, Askøy 30.-31.juni 2021 (U20)

Semifinale på 100m med tida 11.36

Kvalifiseringsheat på 200m med tida 23.47, 0.3 sek bak pers.

UM Trondheim 03.-05.september 2021

Kvalifiseringsheat på 100m med tida 11.56

Kvalifiseringsheat på 200m med tida 23.73, om lag eit halvt sek bak pers

60m

Førde 08.mai:	7.34
Tønsberg 29.mai:	7.45
Byrkjelo 03.juni:	7.38
SSF leikane 05.juni:	7.46
Drøbaksleikane 19.juni:	7.25
Karbinleikane 11.sept.:	7.40

100m

Byrkjelo 03.juni:	11.63
SSF leikane 05.juni:	11.71
Sparebankleikane 12.juni:	11.76
Nittedal 19.juni:	11.48
Lillehammer 29.juni:	11.36
Larvik 21.juli:	11.45
Goruddalsleikane 15.aug.:	11.39
Nittedal 21.aug.:	11.52
Karbinleikane 11.sept.:	11.97

200m

Tønsberg 29.mai:	23.95
Drøbaksleikane 19.juni:	23.53
Larvik 21.juli:	23.17

Lengde

Sparebankleikane 12.juni:	5.67
---------------------------	------

Christoffer da Silva Vamråk (G15)

800m

Skei 22.mai :	2.16.56, pers med heile 7 sek
Vik 24.mai :	2.12.76, berre 76/100 bak UM-kravet i G-15
Jotun stadion 07.juli:	2.09,94
Førde 22.august:	2.09.72, KM vinnar
Trondheim 03.-05.sept.:	2.08.60, UM 4.plass i B finale

1500m

Jotun stadion 09.juni:	4.40.98
------------------------	---------

Postadresse
IL Jotun
Postboks 65
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse
Jotunhuset, Øvre Årdal
E-Post
post@iljotun.no

Telefon
Telefaks

Bank
3730.25.00208
Føretaksregisteret
975 702 308

**2000m**

Jotun stadion 07.juli:	6.31.79
Trondheim 03.-05.sept.:	6.24.45, UM pers med 7 sek

August da Silva Sveen (G17)

I løpet av 2021 sette August da Silva Sveen nye krinsrekordar på 1000m, 1500m, 3000m og 5000m i Sogn og Fjordane i gutar 17år.

Han kom på 2.plass på 3000m og 3.plass på 800m i UM Friidrett. I Junior NM i Friidrett kom han på 8.plass både på 1500m og på 5000m.

Han vart også KM vinnar både på 800m og 3000m.

400m

Øvre Årdal 09.sept.:	54,24, personleg rekord
----------------------	-------------------------

1000m

Vik 24.mai:	2.34.77, Krinsrekord for G17
-------------	------------------------------

1500m

Oslo 22.juni:	4.00.96, Ny pers, over 6 sek betring
Oslo 14.juli:	3.58.62, Ny krinsrekord G17

3000m

Sogndal 12.mai:	8.46.11, Ny krinsrekord G17
Brandbu 30.juni:	8.42.94, Ny krinsrekord G17
Jessheim 6.august:	8.34.29, Ny krinsrekord G17
Øvre Årdal 09.sept.:	8,34,44

5000m

Skei 22.mai:	15.35.11, 5 sek betring av personleg rekord.
Oslo 15.juni	15.16.22, Ny krinsrekord G17, 13 sek betre enn den gamle krinsrekorden frå 1987 tilhøyrande ein annan Jotun gut, Svein Inge Buhaug.
Oslo 25.sept.:	14.53.62, Ny pers og krinsrekord med 23 sek.

Junior NM Ramnanger stadion, Askøy

31.juli	8.plass i finalen på 1500m med tida 4.04.70.
01.aug	8. plass i finalen på 5000m med tida 15.22.68, litt bak pers.

KM i friidrett Førde

22.august	Krinsmeister på 800m med ny personleg rekord 1.59.47. Krinsmeister på 3000m med tida 9.07.
-----------	---

UM (NM for ungdom) Trondheim

04.sept.	2.plass på 3000m på 8.53.39.
05.sept	3.plass på 800 m på 1.57.77.

Lerøy leikane

Fantastisk innsats av 13 og 14-åringane våre på Lerøy-leikane.

Johannes Paulides, Kasper Smedegård og William Saltnes deltok for Sogn og Fjordane i fylkeskampen i midt- og nord Noreg.

Johannes vann lengde med 5,24 m, som og var ny personleg rekord. Han vann også heatet sitt på 200 m, med 26,74. Tida stod til ein flott 5.plass.

Han deltok på stafettlaget 10 x 80 m, der Sogn og Fjordane vann og på stafettlaget på 8 x 200 m, som Sogn og Fjordane også vann. I tillegg tok Johannes sølv på tresteg.

Postadresse	Besøksadresse	Telefon	Bank
IL Jotun	Jotunhuset, Øvre Årdal		3730.25.00208
Postboks 65	E-Post	Telefaks	Føretaksregisteret
6882 Øvre Årdal	post@iljotun.no		975 702 308



I diskos fekk William og Kasper sølv og bronse. I stav tok William 4.plass, medan Kasper vart nr. 6. I slegge vart Kasper nr. 7, der William kasta langt, men dessverre dødt. I spyd og kule kom dei ikkje til finalen.

Samanlagt vann Sogn og Fjordane føre Sør-Trøndelag.

KM kast Loggane 26.09.2021

Resultatliste				
G-13	Slegge 3,0 kg			
	1	William Saltnes	2008	22,16m
	2	Kasper Smedegård	2008	19,01m
G-14	Slegge 4,0 kg			
	1	Johannes Paulides	2007	12,93m
J-18/19	Diskos 1,0 kg			
	1	Frida Hjelle Lidal	2003	18,72m
G-13	Diskos 0,75 kg			
	1	William Saltnes	2008	23,82m
	2	Kasper Smedegård	2008	19,70m
G-14	Diskos 1,0 kg			
	1	Johannes Paulides	2007	17,65m
J-18/19	Kule 4,0 kg			
	1	Frida Hjelle Lidal	2003	6,58m
G-13	Kule 3,0 kg			7,92m
	1	William Saltnes	2008	
	2	Kasper Smedegård	2008	7,47m
	3	Aron Thunes	2008	7,09m
G-14	Kule 4,0 kg			
	1	Johannes Paulides	2007	7,48m
G-13	Liten ball 150 g			
	1	William Saltnes	2008	49,48m
	2	Aron Thunes	2008	36,44m
	3	Kasper Smedegård	2008	30,19m
G-14	Liten ball 150 g			
	1	Johannes Paulides	2007	37,91m

Merete Moen (Veteran 50-54år)

- 25.juni Førde, sølv i kule 3kg med lengde 9,70m

9. Økonomi

- Omsetning i gruppa 2021 : kr 234 128
- Resultat 2021 : Overskot : kr.-62 454
- Budsjett 2022 : Omsetning : kr.126 000
- Jotun Friidrett har i 2021 motteke kr. 10 000 frå Årdal Kjemiske, kr 7 900 frå hovudlaget frå treningsavgift, kr 26 000 frå LAM og MVA kompensasjon.
- Friidrettsgruppa har ingen eigen sponsor men mottek kr 15 300 som del av midlar frå hovudsponsorane.

10. Anlegg & Utstyr

Friidrettsgruppa trenar i Årdalshallen og Jotun stadion. Jotun stadion er i dårleg forfatning og ein får ikkje trent optimalt på ein del øvingar. Dekke er glatt og har ein del

Postadresse
IL Jotun
Postboks 65
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse
Jotunhuset, Øvre Årdal
E-Post
post@iljotun.no

Telefon

Telefaks

Bank
3730.25.00208
Føretaksregisteret
975 702 308



sprekker og gras som veks opp. Ein må bruka ein del tid på å rydda og halda orden framfor kvar trening/stemne.

- Friidrettsgruppa har avtale med Årdal kommune om at ein disponerer garasjen på Jotun stadion til oppbevaring av friidrettsutstyr.
- Friidrettsgruppa har avtale med Årdal kommune om vedlikehald/dugnad av spesifikke områder på Jotun stadion. Dette er å spa opp lengdegroper, kosting og rydding av bås på friidrettsdelen av Jotun stadion.
- I 2021 har me kjøpt :
- 5 Polanik startblokker
- 500g, 600g, 700g og 800g spyd
- 2kg og 3kg kuler
- Kjegler for inngang 800m og kjegler 23cm høgde for avgrensing i løpebane-sving.
- 2 rullar med Regupol 10mm tilløpsmatte
- Elektronisk tidtakaranlegg av typen Finish Lynx. For å arrangere friidrettsstemner vert det stilt krav til å bruk av elektronisk tidtakaranlegg og IAAF godkjent vindmål. Tidtakaranlegget har kosta kr 130 863,- Me har fått støtte frå Årdal kommune-kulturmidlar kr 20 000, Gåveinstitutt frå Sparebanken Sogn og fjordane kr 20 000, Edvin Moens minnefond kr 20 000, sponsorstøtte frå HMR Hydeq kr 15 000, og Årdal bustad byggjelag på kr 30 000.

11. Oppgåver i året som kjem

- Auka rekruttering til stemner
- Fleire arrangement som igjen bidreg til auka rekruttering
- Arbeida for at Jotun stadion også i framtida vert ein fullverdig friidrettsstadion med naturgras dekke på fotballbana. Slik at ein kan ha kastøvingane spyd, diskos, kule og slegge.
- Kastebur på Jotun stadion

12. Eksterne verv – representasjon

- Rolf Breisnes, Liv Moen og Merete Moen deltok som dommarar på NM og KM i Førde.
- Rolf Breisnes, August da Silva Sveen, Christoffer da Silva Vamråk, William Saltnes og Johannes Paulides deltok på Idrettens møteplass i Sogndal i oktober.
- Kasper Smedegård og Johannes Paulides deltok på treningssamling i regi av idrettskrinsen på Skei. William og Johannes deltok på treningssamling i regi av idrettskrinsen i Sogndal.
- Knut Werge-Olsen, sprint trening/samling i Leikvanghallen

Ein stor takk til trenarane Rigmor Skrede, Merete Moen, Ingeborg Hjelle, Rolf Breisnes og Arne Werge-Olsen for kjempegod jobb med utøvarane.



Vår dato
15.02.22

Vår referanse

Øvre Årdal 15.02.2022

Leiar og kasserar
Per Inge Bale

Nestleiar
Liv Moen

Sportsleg Leiar
Rigmor Skrede

Styremedlem/skrivar
Laila da Silva Vamråk

Styremedlem
Arne Werge-Olsen

Postadresse
IL Jotun
Postboks 65
6882 Øvre Årdal

Besøksadresse
Jotunhuset, Øvre Årdal
E-Post
post@iljotun.no

Telefon

Telefaks

Bank
3730.25.00208
Føretaksregisteret
975 702 308