

# KIWI BAMA- CUP



Velkommen til Jotun  
Kiwi Bama-Cup 2022

———— Jotun Stadion // 18.-19. juni ————

**KIWI** mini  
pris



**bāma**

# GENERELL INFORMASJON

## PRAKTISK

Sekretariatet er i 2.etg i Jotunhuset, me ber kontaktpersonar for laga henvende seg der før første kamp.

Det vil vere kiosksal med mogleghet for kjøp av frukt, smoothie/juice, lapskaus, bær, wraps, burritos (vegetar), brettssalater, andre bama produkter, kaffi og kaker.

## SPELESYSTEM

Når kampoppsettet vert satt opp har me eit mål om at laga får alle kampane sine i puljer om før- eller ettermiddagen. Målet er at laga kun skal spele ein av dagane.

2015:	3'er fotball (vant)	Speletid: 1x15 min
2014-2013:	5'er fotball	Speletid: 1x15 min
2012-2010:	7'er fotball	Speletid: 1x25 min

Det spelast etter NFF Vestland cup reglemang for 3'er/5'er/7'er fotball, noko som betyr at det ikkje er sluttspel og tabellføring.

## CAMP

Det blir aktivitetscamp for alle deltakarane på stadion. Fokuset er mat, bevegelse og søvn.

Målet er å inspirere alle til å gjere betre valg, slik at flest mogleg får eit sunt og bærekraftig kosthold, tilstrekkeleg aktivitet, samt god og nok søvn.

## PREMIERING

Alle spelarar blir likt premiært med utstyr av Kiwi/Bama cup.

## PÅMELDINGSAVGIFT

Kr 150,- deltakaravgift / kr 300,- lagavgift pr. lag  
Betalast til kontonummer: 3705 39 43455

## PÅMELDINGSFRIST

Påmeldingsfrist 1. juni 2022 via profixio Jotun  
Kiwi Bama cup 2022 eller [turnering@iljotun.no](mailto:turnering@iljotun.no)

## KAMPOPPSETT

Kampoppsettet blir sendt til kontaktpersonen for laget, ca ei veke før turneringen. Ved endringar i oppsettet vil laga kontaktast direkte.



## GRATIS INNGANG!

Me er så heldige og ha friluftsbadet rett ved sia av fotballarenaen, her vil alle deltakarar på turneringen få gratis inngang.

## HAR DU SPØRSMÅL?

Stine Sørli: .....907 49 360 eller [stine@iljotun.no](mailto:stine@iljotun.no)  
Ruth Laberg: ....995 19 180 eller [ruth@iljotun.no](mailto:ruth@iljotun.no)

**KIWI** mini  
pris

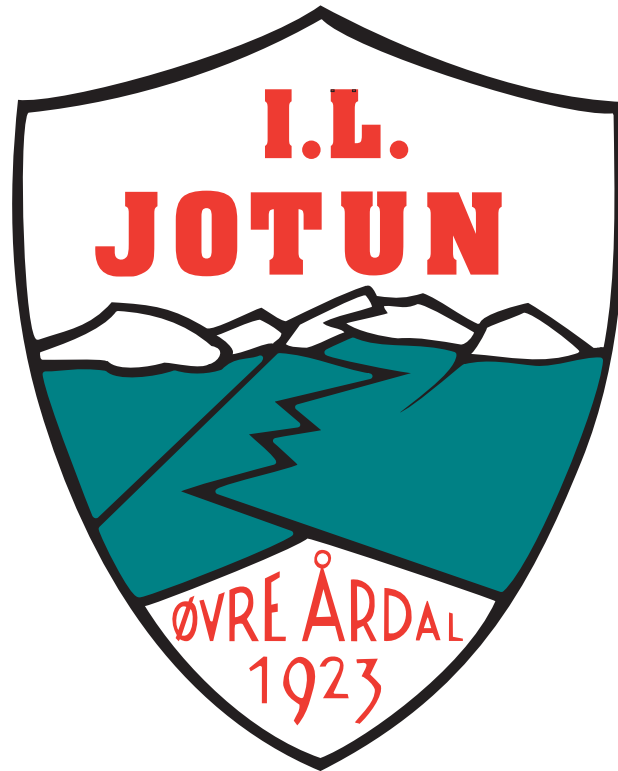


**bama**









ØVRIGE SPONSORER



*sparebanken  
sogn og fjordane*



Årdal  
Kraftlag



årdalsnett

**KIWI**  **BAMA-CUP**

**KIWI** mini  
pris



**bama**