

Til Æresteikn komiteen

Frå Jotun Friidrett

Jotun Friidrett gruppestyre føresler Christoffer da Silva Vamråk som kandidat til å få Jotun sitt Bragdstaup. Me meiner han fortener prisen for sær god aktiv idrettsinnsats i 2022. Han representerer Jotun på ein framifrå måte med stor treningsinnsats og gode haldningar.

Han er ein gut på 16 år som trenar i mellom-distanse treningsgruppa til Rolf Breisnes.

Han trenar opptil 10 gonger i veka.

Han har i 2022 hatt stor framgang og setter stadig nye personlege rekordar.

800m på 2.02.26.

1500m på 4.11.98. (Junior NM krav er 4.15.0)

3000m på 9.32.41

5000m på 17.16.0

Landevegsløpet Esefjorden Rundt vart han vinnar i kl. G15/16 på tida 30.15.

Han kvalifiserte seg og deltok på UM (800m og 3000m)

På 1000m sette han 08.juni i 2022 ny krinsrekord (G16) på 2.37.03 og slo dermed lagkamerat August da Silva Sveen sin gamle krinsrekord frå 2020 med 1.2sek. (2.38.25).

Per Inge Bale

Jotun Friidrett