



ÅRSMELDING FOR TURNGRUPPA 2023

1. Styret sin samansetning

Leiar
Nestleiar og søknadsansvarleg
Økonomiansvarleg
Dugnadskontakt
Arrangementkontakt
Vedlikehold/Styremedlem

Mette Kleiva – er på val 2025
Marita Lindborg – er på val 2025
May Lisbeth Midtun – er på val 2026
Veronica Bjørnerud – er på val 2024, tek ikkje attval
Tonje Lund Tufte – er på val 2026
Ingeborg Hjelle – er på val 2025

2. Grupper – utval - komitear

Sportsleg Utval:

Leiar
Ungdomstropp
J2012
G2012/2013
J2013/2014
G2014
J/G2015
J2016
G2016
G2017
Turnleik 2018/2019
Turnleik 2020/2021

Sofie Moen
Aina Heggø
Iselin Oksholen/ Aina Heggø
Joachim Mjøs
Elin Haug
Iselin Oksholen
Kathrine Strand
Marianne Stedje Øren
Tonje Finnebotten
Laila Da Silva Vamråk
Kine Teigen
Donn Grinde Håre

3. Møter og tilstelningar

Antal Styremøter	6 stk
Antal møter i sportsleg utval	3 stk
Antal Inntekstsgjenvande arr.	4

4. Saker

Jobba med retningslinjer for turngruppa
Open hall
Budsjett
Jubileet for Jotun 100 år
Fornying av utstyr
Loddsalg via Spond

5. Medlemstal

Total aktive medlemmar: 248 stk
Antall aktive mellom 2-6 år: 95 stk
Antall aktive mellom 6-12 år: 94 stk
Antall aktive mellom 13-19 år: 12 stk
Antall aktive mellom 19-25 år: 6 stk
Antall aktive over 25 år: 2 stk

6. Utdanning

Hatt interne kurs for nye og gamle trenarar

7. Særforbund

Norges Gymnastikk og turnforbund

8. Stemner, konkuransar, rekordar

Deltok på gym fest i Stryn med J 2012. 15 gymnastar.
Her vart det 1 plass i tumbling og 1 plass i trampett.

Deltok på Opplandspokalen med junior og senior troppen vår.

Senior kvinner trampett: 6 plass

Senior kvinner tumbling: 3 plass

Junior Mix trampett: 12 plass

Junior Mix tumbling: 17 plass

Junior kvinner tumbling: 9 plass

Junior kvinner trampett: 6 plass

Deltok på Buskerudtrampetten med junior troppen

Junior Kvinner tumbling: 14 plass

Junior Kvinner trampett: 8 plass

Junior Mix trampett: 6 plass

Mottekne midlar

Årdal Kjemiske fagforeining	10 000 kr	Open hall
Årdal Helselag	30 000 kr	Open hall
Sparebanken S og F	40 000 kr	Sommarcamp
Åbbl	5000 kr	Utstyr
Allidretten	15 000 kr	Utstyr

9. Økonomi

Omsetning i 2023: 275 732kr

Resultat i 2023: 82 927kr

Budsjett for 2024: - 48 000. Kostnader til innkjøp av stortrampolina.

10. Anlegg

Trenar i Agnitiohallen og Årdalshallen. Det er i behov for fleir brukshall.

11. Oppgåver i året som kjem

Jobbe med aktiviteten i gruppa. Fokus på bredde for å forhindre fråfall frå dei ulike aldersgruppene.

Fokus på gode trenings samlingar i vår og haust for å trygge og inspirere alle trenarane våre.

Førebygging mot at dei døtt av når gymnastane når ein viss alder.

Fleir brukshall

Innkjøp av ny stortrampoline.

Rapport frå gruppene:

Jenter 2011/2012

Då me starta opp i haust, var me ein gjeng på rundt 15 jenter. Likevel er jentene kome i ein alder der dei må velje mellom fritidsaktivitetar, og dermed har me hatt litt fråfall på denne gruppa i år. Me har likevel hatt ein ivrig treningsgjeng, som har utvikla seg og teke store steg. Dette er svært moro, og ikkje minst motiverande for oss, og jentene. Me har ikkje delteke på stemner eller konkuransar i haust, men trenar no fram mot ein evt. oppvisning. I haust fekk jentene hospitere opp på ungdomsgruppa. Dette har vore veldig gøy og dei har tykt at dette har vore kjekt. Me har hatt ein fast treningsdag saman med ungdomstroppen, samt at dei som vil, har fått hospitert opp på ein til trening i veka. Dette har ført til auka motivasjon for alle, og me håpar å kunne halde fram med dette tilbodet framover. Pr. i dag er det 8 aktive turnarar på J 2012 og 2 aktive 2011-jenter på ungdomstroppen.

Trenarar: Marianne V. Hellebø, May- Lisbeth Midtun, Iselin Oksholen, Sofie Moen og Aina Heggø



Bilete frå konkurransen i Stryn (april 2023)

Gutar 2012/2013

Litt sein oppstart i høst, men no er me endelig i gang. Gutane blitt flinke til å lytte og ta imot beskjedar. Gleda deira er tydeleg når dei kjem inn i turnhallen; dei kan knapt vente med å byrja. Me legg vekt på at ingen skal starta før trenarane er klare. Me har ein regel som seier at alle må sitja på benken heilt til ein av trenarane gir beskjed om at alt er klart. Gutar i alderen 10-11 år har gjennom 2023 konsentrert seg om saltoar framover og bakover ved å bruke ulike tekniske stasjonar. Dei har fokusert på styrke og mobilitet gjennom sirkeløvingar, øvingar som araber og hjul, samt spesifikke tekniske stasjonar som inkluderer skrå løpekassar, håndståande til kjøleskap, håndståande på springbrett til skrå, og kastestift over kasse frå trampett.



Jenter 2013/2014

Jenter 2013/2014 har 20 aktive turnarar. Dei er ein flott gjeng med godt humør som står på. Absolutt alle tør å utfordre seg sjølv litt meir, å me ser utvikling på kvar trening! Trenarteamet består av Veronica Johansen Hellebø, Elin Haug, Helene Lindborg , Unni Lindborg, Karoline Styve Igelkjøn, Marianne Haug Moen og Hanne Smedegård Moene



Gutar 2014:

Gutar 2014 har vore ca. 10-12 gutar på trening dette året. Gutane syner stor treningsglede og det verkar som at dei har det veldig kjekt på trening.

Dei har ikkje vore med på nokon oppvisningar eller konkurransar, men fleire av dei har delteke på open hall.

Trenarar dette året har vore Mads Heggø, Lisell Måren, Silje Ylvisåker, Malin Hellebø, Iselin Oksholen og May Lisbeth Midtun.

Årsmelding G2016



G2016 består av 11 kjekke, sprettne og aktive gutter. Me starta opp i oktober 2023 med godt oppmøte på treingane. Her er det mykje energi som skal ut, så mange aktivitetar med godt tempo vil dei ha. Hinderløype er ein favoritt. Elles jobbar me med basisøvelsane som fiksering, balanse, for- og baklengsrulle, strekkhopp, variantar av håndståande og er no så smått byrja å øve inn hinkesatsen i forkant av å slå hjul. Ein an favoritt er trampetten, her blir det mange variantar av salto, forlengsrulle og ulike byks. Me ser fram til eit nytt år med mykje sprell og gøy 😊
Trenarane for G2016 er Unni Lindbord, Tonje Finnebotten, Renate Ohrvik, Emilie Sundsteigen og Tonje Lund Tufte.



Turnleik 2021

Starta opp i haust 2023. Ein fin arena der ungane får hoppa, springa, balansera, klatra og utfolda seg i ulike element. Det har vore godt oppmøte og er ein fin bukett med ungar 😊

Ansvarlege: Astrid Øvstetun, Lene Øvstetun, Mette Hofossæter og Tonje Lund Tufte



Ungdomstroppen

Ungdomstroppen legg eit innhaldsrikt 2023 bak seg. Troppen har hatt 19 aktive gymnastar dette året, der ca. 14 er i den faste treningsgruppe, medan resten trenar for andre klubbar og har vore med oss til blant anna konkurransar me har delteke på. Troppen har tilbud om tre treningar pr. veke, der to økter er i turnhallen, og den tredje i Årdalshallen. Gymnastane i troppen har vist stor interesse og engasjement for turngruppa sine arrangement, og har stått ansvarlege for fleire av desse gjennom året, med alt det inneber av både kiosk,- billettsal,- og turnaktivitet for små og store. Dei er heller ikkje vanskelege å be dersom det har vore behov for hjelp på yngre grupper sine treningar, på trenarkurs, og dei har også vore til stor hjelp både på våren og hausten med å gjennomføra dei faste allidrettsøktene til turngruppa. [SEP]

I mars var gruppa ansvarlege for gjennomføring av åpen hall ein fredagskveld i samarbeid med ungdomsklubbane i Årdal.

I april venta konkurranse, og Opplandspokalen i Lillehammer sto for tur. Her reiste me avgårde med junior kvinner, junior mix, senior kvinner og senior mix - som var ein veldig kjekk opplevelse med gode resultat og mange nye turnminner. Senior kvinner sikra seg ein 3. plass i tumbling, ein historisk plassering for Jotun Turn, og til stor glede for jentene etter mykje hard trening. I juni deltok

gymnastane på oppvisning og grilling på torget, eit arrangement i sol og strålande vér, der dei fekk vist fram mykje flott turning for dei mange frammøtte.

Etter ein liten sommarferie, starta me opp igjen med treningar i august, og fekk ein pangstart på sesongen med markering av klubben sitt 100 års jubileum i slutten av måneden, med åpen hall der det også var besökande fra klubbar i Indre Sogn, som gjorde det ekstra moro med masse folk i hallen gjennom heile økta

I oktober sto ungdomstroppen i bresjen att, og arrangerte to laurdagar i haustferien med åpen hall. Desse arrangementa var til inntekt for konkurransedeltaking seinare på hausten, og gymnastane gjorde ein kjempejobb med kiosk- og billettsal som gjorde til at me kunne få dekka inn store deler av eigenandelar til turen me skulle på. Både her og på fleire av åpen hall har dei utflytta gymnastane våre bidrege når dei har vore heime i bygdi, og det set me stor pris på.

I november venta som nevnt konkurransen att, denne gangen Buskerudtrampetten i Drammen, som er ein breddekonkurranse for rekrutt- og junior. Me stilte i klassane junior kvinner og junior mix, og fekk med oss gode plasseringar og erfaringar heim og kunne sei oss nøgd med nok ei vellykka turnhelg. Bonus med denne konkurransen var at me fekk vera med på den faste vanndiskoen i det store Drammensbadet, noko som var veldig moro, sjølv for «store» ungdommar. Ellers hadde me ei helg der me hadde mykje sosialt ilag, og kjekke bussturar med god stemning og allsang.

Året runda av med nok ein åpen hall, denne gangen med badedisko, arrangert i romjula. Til slutt avslutta me året med juletrenings, som har blitt ein fast «tradisjon» etterkvart. Her var det konkurransar, leik og premiering til beste lag og beste kostyme. Ein kjekk måte å avslutta ein veldig fin sesong, og det vart mykje latter og moro i hallen.



Turngruppa i IL Jotun ynskjer å takke våre viktige støttespelarar. Her har me hovudsponsorane Sparebanken Sogn og Fjordane, Årdalsnett og Årdal kraftlag. I tillegg vil me og takke alle dei andre viktige støttespelarane i bygda vår, utan dykk hadde ikkje turngruppa kunna oppretthalde den aktiviteten som me har i dag.

Til slutt vil me og takke trenargruppa vår som kvar veka gjer ein verdifull jobb. Ei særskild takk til dei gymnastane som bidreg inn på treningar til dei yngre gruppene.

Dato/ Stad
13.02.2024

Øvre Årdal

Mette Kleiva
Mette Kleiva

Marita Lindborg
Marita Lindborg

Veronika Bjørnerud
Veronika Bjørnerud

Tonje Lund Tufte
Tonje Lund Tufte

Ingeborg Hjelle
Ingeborg Hjelle

May Lisbeth Midtun
May Lisbeth Midtun